

Checklist zorgplan

**Wlz**

Woont u in een zorginstelling? Krijgt u thuis zorg? Of maakt u gebruik van dagbesteding? Bij de start van de zorg wordt dan een zorgplan gemaakt. Daarin staat welke zorg u krijgt en welke afspraken daarover met u zijn gemaakt.

Onderstaande aankruislijsten (checklists) helpen u bij het opstellen, het evalueren of doorspreken en het bijstellen van uw zorgplan. Zo heeft u altijd invloed op de zorg die u krijgt en de manier waarop u die zorg krijgt.

Handig!

Klopt het wat er staat? Zet een kruis bij 'ja'.

Klopt het niet wat er staat? Zet een kruis bij 'nee'.

Checklist 1: Het opstellen van het zorgplan

In het zorgplan staat:

Welke zorg ik krijg (bijvoorbeeld begeleiding, verzorging, verpleging, dagbesteding)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Hoe vaak ik die zorg krijg en op welke dagen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat de doelen van de zorg zijn voor de komende periode	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat ik zelf kan doen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Mijn voorgeschiedenis, leefsituatie, karakter en/of interesses	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Hoe ik wel en niet benaderd wil worden	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat mijn wensen en behoeften zijn (in bijvoorbeeld de besteding van mijn dag en de begeleiding daarin)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat mijn familie, of andere mensen uit mijn omgeving, doen om te helpen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Hoe ik mijn privacy wil regelen (bijvoorbeeld wie het zorgplan nog meer mag lezen of wanneer iemand mijn kamer binnen mag komen)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Hoe alles rond hygiëne is geregeld (bijvoorbeeld hoe vaak ik wil douchen of hoe vaak de kamer wordt schoongemaakt)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat er gedaan wordt om mijn gezondheid op peil te houden	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Alle afspraken in het zorgplan zijn met mij besproken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Alle onderdelen in het zorgplan zijn voldoende ingevuld	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Het is mij duidelijk wat er in het zorgplan staat	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik weet wanneer het zorgplan met mij geëvalueerd wordt	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik weet bij wie ik het kan aangeven als er tussentijds iets in mijn situatie verandert	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik weet bij wie ik terecht kan als ik niet tevreden ben over de zorg	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
De zorgaanbieder heeft mij gewezen op mijn recht op onafhankelijke cliëntondersteuning bij het opstellen, evalueren en bespreken van het zorgplan	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Checklist 2: Het doorspreken van het zorgplan

Het zorgplan wordt twee keer per jaar met mij doorgesproken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Mijn contactpersoon is, als ik dat wil, aanwezig bij het gesprek	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Alle afspraken uit het zorgplan worden nagekomen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik ben tevreden over de zorg die ik heb gekregen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik ben tevreden over de manier waarop ik die zorg heb gekregen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Veranderingen in mijn situatie worden met mij besproken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
De dingen die ik zelf kan doen, kan ik nog steeds	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Er is aan mij gevraagd of ik nog andere wensen of behoeften heb	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Mensen uit mijn familie of uit mijn omgeving zijn betrokken bij de zorg	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
De zorgverleners gebruiken het zorgplan actief om aan mijn doelen te werken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Checklist 3: Het bijstellen van het zorgplan

Er is met mij besproken op welke punten het zorgplan aangepast is	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Mijn contactpersoon is, als ik dat wil, aanwezig bij het bijstellen van het zorgplan	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
De dingen die in de evaluatie besproken zijn, zie ik terug in het zorgplan	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Heeft u al een Wlz-indicatie?

Wist u dat u altijd gratis een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE mag inschakelen om u bij te staan? Die kan u helpen bij het opstellen van het zorgplan wanneer de zorg start, maar ook bij het tussentijds evalueren en bijstellen van uw zorgplan.

Heeft u nog geen Wlz-indicatie?

Dan kan de gemeente u, indien nodig, helpen bij het aanvragen van een eerste Wlz-indicatie bij het CIZ.

www.meeroverwz.nl

Lees ook onze andere folders over alles wat bij de Wet landurige zorg (Wlz) komt kijken.

MEE NL

meedoen mogelijk maken

T 0900 999 88 88*

www.mee.nl

* Voor dit informatienummer betaalt u uw gebruikelijke belkosten.